Die Europäische Brennessel

aus „Zwiegespräche mit Pflanzen“

von Hetti Schubert-Schwall

**Brennnessel**

zusammengezuckt

Schrei Au

ein Feuerstrahl trifft ins Innere

roter Schmerz breitet sich aus

meine nackte Wade

wurde gebrannt

die Haut entzündet

Tränen schießen in die Augen

Wasser ist alarmiert

die Feuerwehr des Körpers

bildet kleine Wasserbläschen

sie lindern die Schmerzen

in mir steigt Wut auf

der Schmerz verschiebt sich

ich denke

wieso ich jetzt

das ist gemein

ich wollte den warmen Sommermorgen

genießen

nun kämpfe ich mit Schmerzen

dunkle Wolken ballen sich

alte Wunden türmen sich

am Himmel zieht ein Unwetter auf

der Moment ist ausgeblendet

nur das innere Auge sieht

viele Jahre zurück

ein alter Film läuft ab

Verletzung Kränkung

krank sein

die Zeit überholt sich rückwärts

ich bin klein

ein Kind

allein mit dem Schmerz

verzweifelt

der Schrei

holt mich zurück ins Jetzt

du Unkraut

das in so vielen Ländern brennt

du forderst mich heraus

zwingst mich

mitten im Licht

in schmerzhafte Zeiten

was willst du von mir

du uralter grüner Krieger

ich bringe dich dahin

wo du wirklich hingehörst

seit langem rennst du herum

weg von dir

irgendwo hin

willst reisen

durch Europa

durch die Welt

die Kultur der Ahnen erforschen

auf deren Stammbaum

du dich als Krone siehst

nennst es

Entspannung vom Alltag

merkst du nicht

dass du im Exil deiner selbst lebst

der Schmerz in dir

das bist du wirklich

in ihm findest du

die ganze Energie deiner Existenz

sieh hin

fühl hin

stell dich

akzeptiere unsere gemeinsame Natur

in der Kultur

die wahre Geschichte

der Menschen

im Schmerz

könnt ihr

euch verstehen und verbinden

ihr habt ihn gefühlt

durchlebt durchlitten

diese Erfahrung

erzählt persönliche Geschichte

nimm sie an

sie wirkt

in dein Leben hinein

macht es wertvoll

deine Zukunft

die beginnt JETZT